

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Тылыминская СОШ
им.С.З.Борисова» МР «Мегино-Кангаласский улус»
_____ Ф.Ф. Белолобский

«___» _____ 2020 г.

Приказ №1-055/5 от 31 августа 2020 года

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ и внеаудиторных
занятий МБОУ "Тылыминская средняя общеобразовательная школа имени
С.З. Борисова" на 2020-2021 учебный год**

Пояснительная записка

к расписанию уроков на 2020-2021 учебный год

Расписание уроков составлено на основе учебного плана школы на 2020-2021 учебный год в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

В 1 классе расписание предусматривает использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии. Сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут, уроки изо, музыки, технологии, физической культуры проводятся во время динамической паузы в форме занятий-игр. В ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут, во втором полугодии – по 4 урока по 40 минут каждый. Организуется динамическая пауза в середине дня продолжительностью 40 минут. Внеаудиторные занятия начинаются после часового перерыва.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены – 20 минут после 2 и 3 уроков.

При составлении расписания по возможности учитывался биоритмологический оптимум умственной работоспособности. Для обучающихся 1 степени основные предметы поставлены в расписании 2 и 3 уроками, для 2 и 3 ступеней – 2, 3, 4 уроками. Соблюдается чередование в течение дня и недели в начальных классах основных предметов с уроками изобразительного искусства, музыки, технологии, физкультуры; по возможности учтено в старших классах чередование уроков по предметам естественно-математического и гуманитарного циклов.

При составлении расписания уроков использована таблица «Шкала трудности предметов», по возможности учитывались гигиенические рекомендации к расписанию уроков.

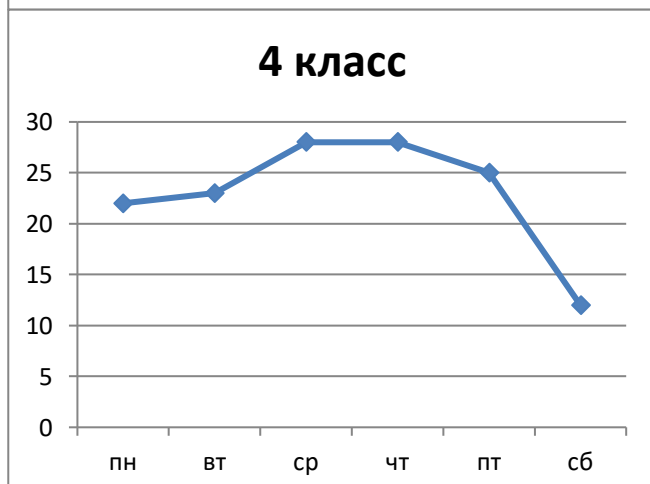
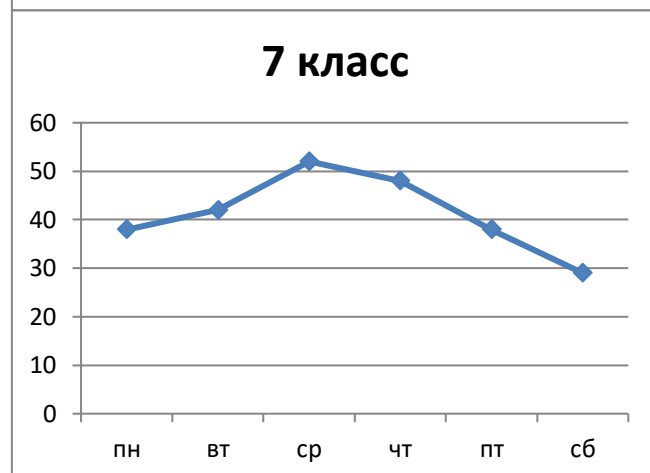
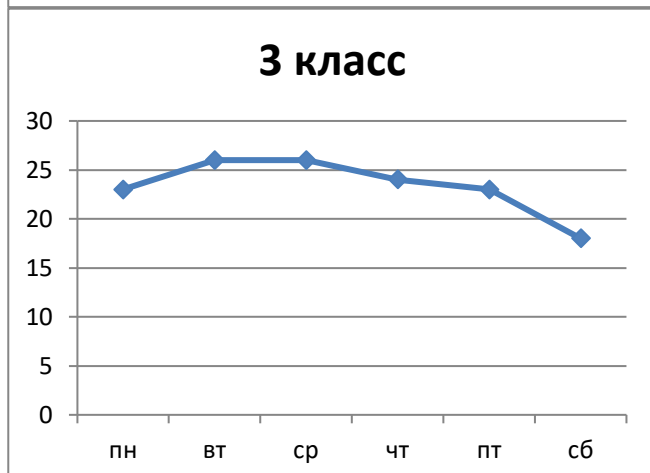
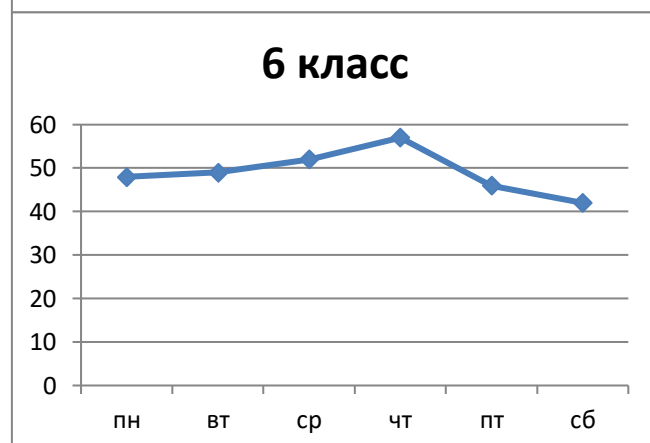
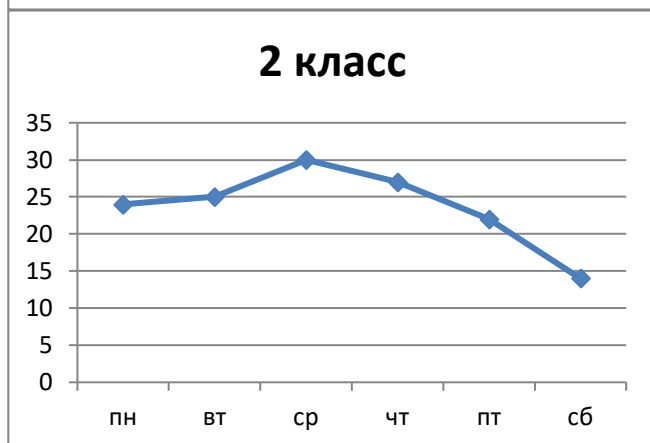
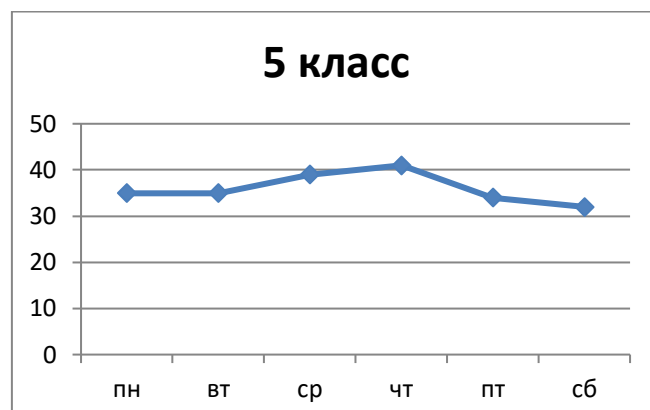
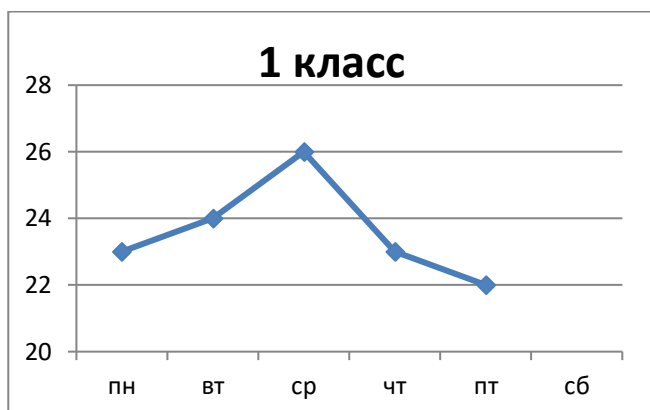
Сдвоенных уроков нет.

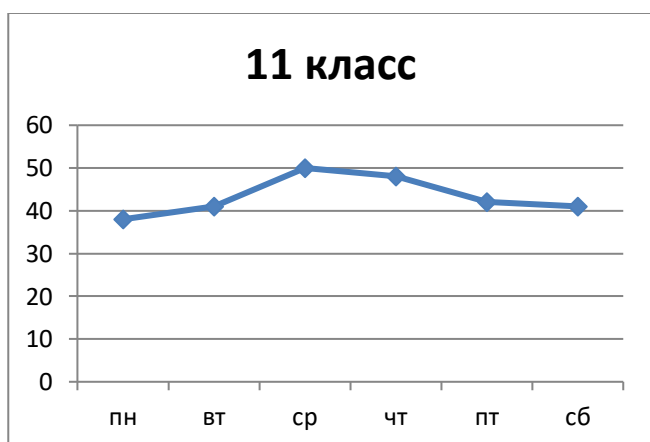
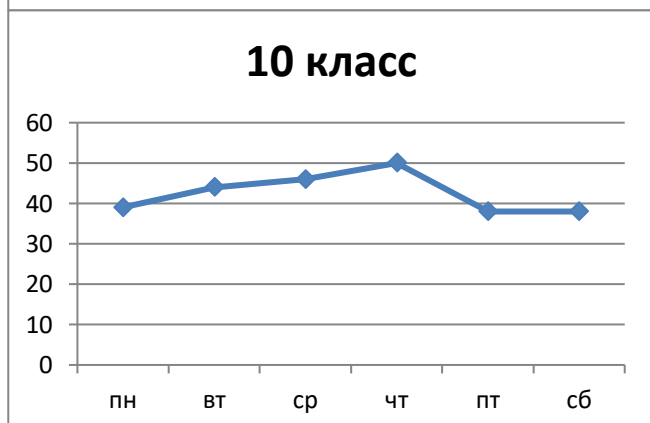
После уроков физической культуры поставленные уроки по предметам, где преобладает работа устного характера.

Внеаудиторные занятия поставлены в расписании с понедельника по пятницу, с учетом перерыва между последними уроками и занятиями продолжительностью 1 час.

Исследования расписания по рангу трудности предметов дает следующую картину:

дни	№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
ПН	1	7	7	5	2	9	12	6	2	6	11	6
	2	8	8	7	7	6	13	12	7	6	6	7
	3	7	7	6	7	8	8	10	7	6	6	9
	4	1	2	5	6	10	12	4	9	10	7	3
	5					2	3	4	6	9	1	8
	6							2	7	2	8	5
		23	24	23	22	35	48	38	38	39	39	38
ВТ	1	7	7	7	7	4	11	4	10	7	6	2
	2	8	8	7	6	8	3	11	10	7	10	8
	3	6	7	8	7	5	13	4	2	13	9	8
	4	3	2	1	1	10	12	11	9	5	8	8
	5		1	3	2	4	6	10	4	3	8	5
	6					4	4	2	5	7	3	10
		24	25	26	23	35	49	42	40	42	44	41
СР	1	7	7	7	5	9	6	8	10	7	9	9
	2	8	8	8	7	8	13	10	7	6	12	5
	3	7	7	7	8	10	12	12	7	13	11	8
	4	3	3	2	5	8	12	11	8	8	5	12
	5	1	5	2	3	4	8	7	9	9	8	10
	6						1	4	4	4	1	5
	7											1
		26	30	26	28	39	52	52	45	47	46	50
ЧТ	1	7	5	7	5	8	9	11	9	8	10	5
	2	8	8	1	7	5	13	11	7	13	8	11
	3	7	7	8	8	10	12	8	9	6	8	5
	4	1	1	3	7	10	6	7	6	7	12	11
	5		6	5	1	4	11	2	7	10	11	10
	6					4	6	9	6	7	1	6
		23	27	24	28	41	57	48	44	51	50	48
ПТ	1	7	7	7	7	4	13	6	4	6	8	12
	2	7	7	8	8	8	8	4	10	9	2	9
	3	6	7	7	7	9	12	11	6	12	5	10
	4	2	1	1	3	10	7	10	7	6	9	8
	5					3	6	1	8	5	6	2
	6							6	1	7	8	1
		22	22	23	25	34	46	38	36	45	38	42
СБ	1		6	7	5	10	12	10	8	12	8	9
	2		5	5	6	8	11	1	4	2	4	11
	3		3	6	1	8	12	10	3	7	6	4
	4					3	3	6	7	7	8	8
	5					3	4	2	1	7	12	8
	6								5	7		1
			14	18	12	32	42	29	28	42	38	41





Расписание уроков МБОУ "Тыллыминская средняя общеобразовательная школа имени С.З. Борисова" на 2020-2021 учебный год

дни	№	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		10 класс		11 класс		
ПН	1	родной язык	21	русский язык	20	родн/чтение	19	ОРКСЭ	18	англий/язык	27	родной язык	29	история	30	физкультура	23	география	15	геометрия	28	информатика	14	
	2	математика	21	математика	20	англий/язык	19	родной язык	18	география	27	математика	29	геометрия	30	русский язык	23	родной язык	15	ФК инф/право	28	биология	14	
	3	русский язык	21	англий/язык	20	окруж/мир	19	русский язык	18	родной язык	27	биология	29	алгебра	30	биология	23	русский язык	15	обществозн	28	русский язык	14	
	4	физкультура		технология	20	чтение	19	окр/мир	18	математика	27	русский язык	29	русс/литер	30	алгебра	23	история	15	биология	28	география	14	
	5									музыка	27	технология	29	родн/литер	30	история	23	англий/язык	15	физкультура		русс/литер	14	
	6													технология	30	информатика	23	физкультура		родн/лит	28	история	14	
ВТ	1	родной язык	21	русский язык	20	родной язык	19	родной язык	18	родная литер	27	англий/язык	29	информатика	30	химия	23	алгебра	15	обществозн	28	технология	14	
	2	математика	21	математика	20	русский язык	19	математика	18	русский язык	27	технология	29	родной язык	30	геометрия	23	биология	15	алгебра	28	англий/язык	14	
	3	окр мир	21	родной язык	20	математика	19	англий/язык	18	история	27	математика	29	русс/лит	30	физкультура		физика	15	русский язык	28	русс/литер	14	
	4	изо	21	КНРС(Я)	20	Физкультура		физкультура		математика	27	русский язык	29	русский язык	30	алгебра	23	география	15	индив/проект	28	родн/литер	14	
	5			Физкультура		музыка	19	технология	18	русс/лит	27	русс/литер	29	алгебра	30	русс/литер	23	ОБЖ	15	англий/язык	28	обществозн	14	
	6									технология	27	физкультура		физкультура		общество	23	русс/литер	15	география	28	алгебра	14	
СР	1	родной язык	21	русский язык	20	родной язык	19	родн/чтение	18	англий/язык	27	родн/лит	29	физика	30	геометрия	23	алгебра	15	русский язык	28	русский язык	14	
	2	математика	21	математика	20	математика	19	русский язык	18	русский язык	27	математика	29	англий/язык	30	родной язык	23	русский язык	15	физика	28	история	14	
	3	русский язык	21	родной язык	20	русский язык	19	математика	18	биология	27	родной язык	29	геометрия	30	русский язык	23	физика	15	химия	28	англий/язык	14	
	4	музыка	21	изо	20	КНРС(Я)	19	русс/чтение	18	родной язык	27	русский язык	29	русский язык	30	англий/язык	23	геометрия	15	история	28	физика	14	
	5	физкультура		родн/чтение	20	технология	19	изо	18	родн/литер	27	история	29	биология	30	физика	23	англий/язык	15	русс/лит	28	алгебра	14	
	6												музыка	29	родн/литер	30	русс/литер	23	черчение	15	физкультура		обществозн	14
	7																						Физкультура	
ЧТ	1	родной язык	21	чтение	20	англий/язык	19	русс/чтение	18	русский язык	27	обществозн	29	родной язык	30	физика	23	геометрия	15	алгебра	28	МХК	14	
	2	математика	21	математика	20	физкультура		русский язык	18	история	27	математика	29	русский язык	30	родной язык	23	физика	15	англий/язык	28	химия	14	
	3	русский язык	21	англий/язык	20	математика	19	математика	18	математика	27	русский язык	29	физика	30	алгебра	23	родной язык	15	русс/лит	28	КНРС(Я)	14	
	4	физкультура		Физкультура		изо	19	англий/язык	18	биология	27	родн/лит	29	биология	30	история	23	русс/литер	15	ФК физика	28	геометрия	14	
	5			окр мир	20	родн/чтение	19	физкультура		русс/лит	27	англий/язык	29	технология	30	информатика	23	история	15	геометрия	28	алгебра	14	
	6									технология	27	русс/лит	29	обществозн	30	география	23	родн/литер	15	Физкультура		информатика	14	
ПТ	1	родной язык	21	родной язык	20	родной язык	19	русский язык	18	русс/литер	27	математика	29	география	30	родн/литер	23	русский язык	15	англий/язык	28	физика	14	
	2	русский язык	21	русский язык	20	математика	19	математика	18	русский язык	27	история	29	информатика	30	химия	23	англий/язык	15	ОБЖ	28	русский язык	14	
	3	окруж/мир	21	родн/чтение	20	русский язык	19	родной язык	18	англий/язык	27	русский язык	29	русский язык	30	география	23	химия	15	история	28	алгебра	14	
	4	технология	21	Физкультура		Физкультура		музыка	18	математика	27	география	29	англий/язык	30	русский язык	23	родной язык	15	русский язык	28	родн/литер	14	
	5									физкультура		русс/литер	29	музыка	30	англий/язык	23	общество	15	информатика	28	ОБЖ	14	
	6												история		музыка	30	русс/литер	15	родн/лит		Физкультура			
СБ	1			окруж/мир	20	родной язык	19	родн/чтение	18	математика	27	родной язык	29	алгебра	30	англий/язык	23	химия	15	русс/лит	28	русский язык	14	
	2			чтение	20	русс/чтение	19	окр мир	18	русский язык	27	англий/язык	29	изо	30	родн/литер	23	физкультура		астрономия	28	геометрия	14	
	3			музыка	20	окруж/мир	19	физкультура		родной язык	27	русский язык	29	англий/язык	30	ОБЖ	23	биология	15	ФК общ/мате	28	астрономия	14	
	4									физкультура		изо	29	география	30	биология	23	алгебра	15	родн/лит	28	англий/язык	14	
	5									изо	27	физкультура		физкультура		технология	23	родн/литер	15	физика	28	русс/литер	14	
	6															черчение	23	информатика	15			физкультура		
		21		26		26		26		32		33		35		36		36		35		37		

дни	Время	№	1 класс	
пн	12.35-13.20	1	классные часы	21
	13.30-14.15	2	Край в кот.я живу	21
	14.25-15.10	3	Я и моя семья	21
вт	12.35-13.20	1	Заним.русс.язык	21
	13.30-14.15	2	Шахматы	21
ср	13.30-14.15	1	Веселые краски	21
	14.25-15.10	2	Логика	21
чт	12.35-13.20	1	Манчаары сизттэрэ	с/з
	13.30-14.15	2	Хомус	21
пт	12.35-13.20	1	Заним.русс.язык	21
	13.30-14.15	2	Моделирование	21

дни	Время	№	2 класс		3 класс		4 класс	
пн	12.35-13.20	1	классные часы	20	классные часы	19	классные часы	18
	13.30-14.15		Заним.русс.язык	20	Заним.русс.язык	19	Заним.русс.язык	18
	14.25-15.10	2	Хомус	20	Край в кот.я живу	19	Край в кот.я живу	18
вт	13.30-14.15	1	Логика	20	Хомус	19	Логика	18
	14.25-15.10	2	Веселые краски	20	Манчаары сизттэрэ	с/з	Моделирование	18
ср	13.30-14.15	1	Заним.русс.язык	20	Заним.русс.язык	19	Заним.русс.язык	18
	14.25-15.10	2	Моделирование	20	Шахматы	19	Хомус	18
чт	13.30-14.15	1	Я и моя семья	20	Логика	19	Шахматы	18
	14.25-15.10	2	Край в кот.я живу	20	Моделирование	19	Манчаары сизттэрэ	18
пт	12.35-13.20	1	Манчаары сизттэрэ	с/з	Я и моя семья	19	Веселые краски	18
	13.30-14.15	2	Шахматы	20	Веселые краски	19	Я и моя семья	18

дни	Время	№	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		10 класс		11 класс	
ПН	15.10-15.55	1	классные часы	27	классные часы	29	классные часы	30	классные часы	23	классные часы	15	классные часы	31	классные часы	28
	16.00-16.45	2	КНРС(Я)	27	Заним.русс.язык	29	Заним.русс.язык	30	Веселая лаборатория	23	Край в кот я живу	15	Заним.русс.язык	31	Математика	28
	16.50-17.35	3	Пор.землей Тыльминской	27	Логика	29	Моделирование	30	Край в кот.я живу	23	Манчаары сиегтэрэ	с/з	Выдающиеся личности	31		
ВТ	15.10-15.55	1	Заним.русс.язык	27	ОБЖ	29	Логика	30	Заним.русс.язык	23	КНРС(Я)	15	Логика	31	Родная литер	28
	16.00-16.45	2	Манчаары сиегтэрэ	27	Моделирование	29	Наша вселенная	30	Мир вокруг нас	23	Логика	15	КНРС(Я)	31	Русский язык	28
СР	15.10-15.55	1	Край в кот.я живу	27	Пор.землей Тыльминской	29	Веселая лаборатория	30	Логика	23	Заним.русс.язык	15	Манчаары сиегтэрэ	31		
	16.00-16.45	2	Испанский язык	27	КНРС(Я)	29	ОБЖ	30	Моделирование	23	Пор.землей Тыльминской	15	Заним.русс.язык	31	Биология	24
ЧТ	15.10-15.55	1	Мир вокруг нас	27	Край в кот.я живу	29	Пор.землей Тыльминской	30	КНРС(Я)	23	Логика	15	Веселые узоры	31	Математика	28
	16.00-16.45	2	ОБЖ	27	Испанский язык	29	Край в кот я живу	30	Наша вселенная	23	Веселые узоры	15	Логика	31	Химия	
ПТ	15.10-15.55	1	Логика	27	Мир вокруг ная	29	Манчаары сиегтэрэ	30	Пор.землей Тыльминской	23	Моделирование	15	Край в кот.я живу	31	Русский язык	28
	16.00-16.45		Моделирование	27	Манчаары сиегтэрэ	29	КНРС(Я)	30	Манчаары сиегтэрэ	23	Заним.русс.язык	15	Наша вселенная	31	ОБС	

